

## "SPORTY WALKI NAJLEPIEJ WPISUJĄ SIĘ W ZAWÓD ŻOŁNIERZA". PŁK GŁUSZCZAK O KULISACH "PROJEKTU WOJOWNIK" [SKANER DEFENCE24]

W przyszłym tygodniu wraca "Projekt Wojownik". Sportowe zajęcia z mieszanych sztuk walki dla weteranów tym razem odbędą się w Szczecinie a poprowadzi je zawodnik MMA Marcin Tybura. W programie SKANER Defence24 o kulisach przedsięwzięcia opowiada pomysłodawca "Projektu Wojownik" płk Szczepan Głuszczyk. - *Sporty walki najlepiej wpisują się w zawód żołnierza* - podkreśla oficer.

"Projekt Wojownik" ma formę zajęć sportowych. Przeznaczony jest dla weteranów misji zagranicznych oraz instruktorów wychowania fizycznego z jednostek wojskowych. Jak tłumaczył płk Głuszczyk, to namiastka adrenaliny, którą żołnierze czują na misjach, oraz możliwość spotkania się z innymi weteranami.

*Sporty walki są dla wojska chyba najbardziej użyteczne. Żołnierz ma przede wszystkim być przygotowany do tego, żeby walczyć, żeby bronić swojej ojczyzny, więc sporty walki są tą dyscypliną, która najmocniej wpisuje się w nasz zawód. Wyrabia takie cechy charakteru jak wytrwałość, siła woli i waleczność.*

*płk Szczepan Głuszczyk, pomysłodawca "Projektu Wojownik"*

Do tej pory odbyły się trzy edycje "Projektu Wojownik". Po krótkiej wakacyjnej przerwie najbliższe zajęcia odbędą się 28 sierpnia w 12 Brygadzie Zmechanizowanej w Szczecinie. Poprowadzi je zawodnik mieszanych sztuk walki Marcin Tybura. Poprzednie edycje prowadzili natomiast tacy zawodnicy jak Łukasz "Juras" Jurkowski, Marcin Wrzosek i Piotr Hallmann (były oficer Marynarki Wojennej).

Inspiracją dla "Projektu Wojownik" był st. kpr. Tomasz Roźniatowski, weteran, który stracił ramię podczas IX zmiany Polskiego Kontyngentu Wojskowego w Afganistanie. - *Tomek jest świetną osobą. To doskonały przykład, jak można podnieść się po nieszczęściu. Po tym, że stracił rękę, nie poddał się, nie miał wyrzutów do całego świata, że zdarzyło mu się nieszczęście, ale zaczął wyszukiwać takich elementów, które potrafią go mobilizować do pracy na co dzień. Właśnie sport pomaga mu radzeniu sobie z tymi przypadłościami, które zostały po powrocie z misji w Afganistanie* - powiedział płk Głuszczyk.

St. kpr. Roźniatowski podczas każdej edycji "Projektu Wojownik" prowadzi zajęcia, podczas których opowiada o tym, co go spotkało oraz jak się motywuje do życia i uprawiania sportu.

*Myślę, że każdego z nas dotyka kiedyś taki problem, który nas przerasta, z którym sami nie potrafimy sobie poradzić. (...) Każdy z nas ma stres związany z pracą czy to z życiem osobistym, a sport może być sposobem, by sobie z tym poradzić. To nie musi być tylko stres związany z polem walki czy z powrotem z Afganistanu. Doskonałym sposobem, żeby sobie z tym poradzić jest wysiłek fizyczny, a sporty walki mogą nam pozwolić wyładować złe emocje.*

*płk Szczepan Głuszcza*

Pomysłodawca "Projektu Wojownik" zaprasza do współpracy wszystkich weteranów, instruktorów wychowania fizycznego oraz zawodników MMA. Kontaktować można się przez email: [projekt.wojownik@gmail.com](mailto:projekt.wojownik@gmail.com) oraz telefon +48 722-387-212. "Projekt Wojownik" ma też profile na Facebooku (@projektwojownikWP) i Twitterze (@PWojownik). Celem płk. Głuszcza jest dotarcie z "Projektem Wojownik" do kolejnych garnizonów oraz polskich kontyngentów wojskowych.

Defence24.pl jest patronem medialnym "Projektu Wojownik".